



## Légzésfelügyelő,- divat, vagy a megnyugtató biztonság?

Az utóbbi években jelentősen változott az otthon használatos légzésfelügyelők kínálata, ezzel komoly dilemma elé állítva a szülőket, akik közül sokan még azt sem döntötték el, szükségük van-e egy ilyen készülékre. Mások "divatnak" fogják fel a használatukat, és eleve elutasítják, felesleges aggódásnak, vagy „cirkusznak” tartva az őket körülvevő dilemmákat.

Az elején a lényegi kérdés: szükség van-e otthoni légzésfelügyelőre egyáltalán? „Mi is felnőttünk nélküle...”, halljuk esetenként a választ, de a szülők többsége mégsem mond „nem”-et a használatukra, inkább elgondolkodik a kérdésen. A végső eredmény pedig azt mutatja, hogy a szülők rendkívül nagy százalékára végül ezen készülékek mellett dönt. De miért is?

**Pár évvel ezelőtt új orvosi feltételezések láttak napvilágot, melyek a SIDS, vagy más néven bölcsohalál okairól, és előzményeiről szóltak, ám ahelyett, hogy megnyugtatták volna a kedélyeket, inkább csak további bizonytalanságot szültek az orvosi berkekben is.**

Egy biztos, a SIDS okai sajnos még mindig nem ismertek, emiatt a megelőzésére sincs biztos recept. Léteznek rizikófaktorkok, melyek növelik az erre való hajlamot (koraszülés, gyermek neme, stb.), vagy körülmények, melyek esetében gyakoribb az előfordulása (túlöltöztetés, túl meleg szoba, hason-fektetés,

stb.), ám az esetek túlnyomó többségében a bölcsohalál most is mindenféle megelőző jel, vagy rá utaló tünet nélkül következik be. Bár hazánk jó helyen áll a bölcsohalál-előfordulás gyakoriságának tekintetében, a téma mégis a kezdő és gyakorló kismamák rémálma, mivel nem létezik rá sajnos még mindig gyógyszer.

Mára az orvosi, gyermekorvosi, és védőnői szakma is elfogadta az otthoni légzésfelügyelők használatát, és ők is azt vallják, hogy "inkább velem, mint nélkülem", tehát a légzésfelügyelők sokkal hasznosabbak, mint ha nem használnánk őket.

Fontos azonban kijelenteni, hogy ezek a készülékek egészséges gyermekek számára, elsősorban otthoni használatra készülnek, így esetleges fejlődési rendellenességgel rendelkező babák esetén mindig célszerű a kezelőorvos véleményét kikérni.

**Szól egyáltalán valami az otthoni légzésfelügyelő-használat ellen?**

Szerintünk nem, bár egyes szülők azt mondják, hogy IGEN. És valóban két dolgot fel tudnak hozni a légzésfelügyelők használatára ellen. Az egyik, hogy ezek a készülékek pénzbe kerülnek, a másik, hogy sokan azt gondolják, felesleges stresszel jár a használatuk.

**Stressz... most akkor stresszes légzésfigyelőt használni? És azok a szülők, akik nem használnak, soha nem gondolnak arra, amikor alvó babájukat nézik a kiságy mellett, hogy „mi van, ha pont velük történik meg a baj”? Most akkor melyik is a stresszes? Vagy melyik jár a nagyobb stresszel?**

Erre a választ mindenkinek magának kell megadni, de azon szülők, akiknek a babája túlélt szerencsésen egy előzmények nélküli légzésmegállást, valószínűleg nem gondolkodnak már ezen.

### **Miért lehet stresszes egy légzésfigyelő?**

„Mert azt hallattuk, tévesen riaszt.” kapjuk néha a választ. Ez vajon előfordulhat? Milyen elven működnek ezek a készülékek? Akkor csapjunk a közepébe! Az elv mindig ugyanaz, akármilyen készülékről is legyen szó. A baba légzőmozgása keltette nyomásváltozást figyelik kivétel nélkül, és amennyiben egy meghatározott idejű, általában 20 másodperces légzéskimaradást tapasztalnak, riasztják a szülőt.

### **Miért éppen húsz másodperc?**

Mert ennyi az orvosi apnoe időhatára, de általában a készülékek többsége már korábban is ad valamiféle figyelmeztető jelzést, csippanást, sőt léteznek olyan készülékek, amelyeknél ez az időhatár alacsonyabb riasztási időre is beállítható.

Sőt olyan készülékek is léteznek már, amelyek nem elégszenek meg azzal, hogy riasztják a szülőt, hanem a riasztás előtt, apró rezgetéssel - úgynevezett stimulálással - kísérlik meg a babát lélegzetvételre készíteni. Stimulálás, de hogyan?

### **Mielőtt ezt megválaszoljuk, itt már muszáj továbblépni a kérdésben - annyiban, hogy megvizsgáljuk - milyen elven érzékelnek ezek a készülékek?**

Jelenleg kétféle elven működő légzésfigyelővel találkozhatunk a piacon, az egyik, a hagyományos, vagy klasszikus készülék, amely matrac alatti érzékelőkkel, szenzorpadokkal rendelkezik, és a matracon keresztül érzékeli a baba mellkasmozgása keltette nyomásváltozást. Ezen készülékek rendkívül érzékenyek,

hisz a mai matracválaszték mellett a legkülönbélebb anyagú és vastagságú típusokra kell felkészülniük. Emiatt ezeknél a készülékeknel rendkívül lényeges a helyes beállítás, illetve hogy a körülményeket a kiságyban is optimálisan alakítsuk ki, például ne túl sok ágyneművel, szabadon mozgó matracal.

A másik elvvel a legújabb fejlesztésű készülékeknel találkozhatunk. Ezek az úgynevezett pelenkára csip-tethető, vagy mobil légzésfigyelők, melyek aprócska, szinte gyufásdoboznyi méretűek, rendkívül rugalmas, de erős csipeszükkal a baba pelenkájára kell erősíteni őket. Finom, ergonomikus, a baba pocakjára simuló érzékelőjükkel „veszik” a baba hasi légzőmozgását. Ezeknél a készülékeknel találkozhatunk olyan típusokkal, amelyek rendelkeznek stimuláló funkcióval is, ami nem más, mint egy finom „rezgetés”, ami megkísérli a babát lélegzetvételre készíteni.

Ezek a készülékek antiallergén, orvosi műanyagból készülnek, a nedvesség beszívására ellen védettek, és különféle extra szolgáltatásokra képesek még, mint például a légzésszámláló funkció, vagy az állítható riasztási idő.

### **De melyik a jobb?**

Erre a választ sajnos mi nem tudjuk megadni, ezt Önöknek kell eldönteniük a tájékozódás után, amihez a gyártók, és a szakemberek igyekeznek minden segítséget megadni. Egy biztos, Önöknek nem könnyű a dolguk, ha figyelembe vesszük, hogy hagyományos, bébiörzös, kamerás, csipphetős légzésfigyelőkkel találkozhatunk, melyek kiegészítő funkciók garmadával rendelkeznek, igazodva a különböző és eltérő szülői igényekhez.



## Visszatérve a téves riasztásra, most akkor ez előfordulhat?

A pontos válasz, hogy helyes használat és beállítás mellett ennek az esélye rendkívül alacsony. Emiatt az ezzel járó stressz is elhanyagolható, de egy sokszor idézett szülői vélemény a legjobb válasz: „Hogy stresszes, igen kicsit lehet az... De a babám élete megér ennyit, nem?”

Igen, mindenképp a helyes válasz, főleg ha meg arról is szót ejtünk, hogy a légzésfigyelők nem csak a SIDS esetén csökkenthetik a kockázatot, hanem a „büfizés elmaradásából”, illetve a gyomortartalom visszanyeléséből származó fulladásos balesetek előfordulása kapcsán is. Ami pedig még riasztóbb, hogy már az egész kicsi babáknál is találkozhatunk a refluxszal, a népbetegséggel, ami már a legapróbb csöppségeket is veszélyezteti, ezáltal növelve a fulladásos balesetek veszélyét.

A fulladásos balesetek esetén segíthetnek a legmodernebb, kamerás funkcióval ellátott készülékek, melyekkel a veszély még előbb észlelhető. Itt a szülő a hangok

mellett egy apró képernyőn láthatja, hogy mi történik a babánál, akár még az éjszakai sötétben is.

Amit a légzésfigyelő használat kapcsán azonban mindenképp meg kell említeni, ezek a készülékek, még ha stimulálni is tudnak, csak riasztó készülékek, nem nélkülözik a szülői felügyeletet. Ahogy mondani szokták, nem életmentő készülékek, de életet menthetnek, persze csak ha a szülő tudja, mi a teendő egy légzésmegállás esetében. Ebben nyújtanak segítséget a termékekhez kapcsolódó újraélesztő tanfolyamok, amelyekhez bizonyos termékek vásárlásakor akár ingyenesen is hozzá lehet jutni.

Rövidke cikkünkben sajnos mindenre kiterjedő, teljes körű tájékoztatást nem tudunk adni a piacon fellelhető összes típusról és modellről, egy azonban biztos, ha valaki a gyermeke biztonságáról és saját nyugalmáról kíván gondoskodni, ma már nem tud olyan igényt megfogalmazni, amire nem talál kielégítő megoldást.



Foto: AnikóFotó

# snuza

## mobil légzésfigyelő

Snuza termékeit 10 hazai kórház ajánlja.

Használd ki **ingyenes** újraélesztő tanfolyamunkat.  
[www.snuza.hu](http://www.snuza.hu)



Facebookon is megtalálhatsz.  
Angelcare -Magyarország

# Angelcare®

## A LÉGZÉSFIGYELŐ NEM JÁTÉK!

Válaszd Magyarország  
vezető légzésfigyelőjét!\*



Használd ki **ingyenes**  
újraélesztő tanfolyamunkat.  
Jelentekezz a weboldalunkon:  
**[www.angelcare.hu](http://www.angelcare.hu)**

Angelcare termékeit  
több mint 25 hazai  
kórház ajánlja.

